



MAISON POUR TOUS

BOISSY L'AILLERIE

SAISON 2026-2027

**Chemin du Cimetière
95650 Boissy l'Aillierie
Association loi 1901**

**Retrouvez-nous sur notre site
www.mptboissy95.com**

**Plus de 30 activités pour tout public à partir de 6 mois !
3 salles pour les activités et les spectacles**

Début des activités : lundi 14 septembre 2026

Fin des activités : de fin mai à juin 2027, selon le planning de l'activité

Inscriptions :

Toutes les inscriptions se font via un formulaire en ligne :

- sur le site www.mptboissy95.com,
- en utilisant le QR code,
- à la journée des associations, le samedi 5 septembre 2026 dans les locaux de la Maison Pour Tous de 9h00 à 13h00,
- aux permanences, toujours dans nos locaux :
 - lundi 7 septembre 2026 de 18h00 à 19h00,
 - mercredi 9 septembre 2026 de 17h00 à 18h00,
 - samedi 12 septembre 2026 de 11h00 à 12h00.
- et tout au long de l'année sur notre site web ou par téléphone au 06 30 48 59 32 ou par courriel mptboissy95@orange.fr (de préférence).



Adhésion annuelle :

Pour chaque participant, le montant de l'adhésion 2026-2027 à la MPT est :

- **habitant Boissy : 18€,**
- **extérieur Boissy : 36€.**

Cotisations :

Attention maintien de deux tarifs pour l'activité musique : habitant Boissy/habitant extérieur à Boissy.

Quelle que soit la date d'inscription, tout trimestre commencé est dû en totalité. Il est possible de s'inscrire en cours d'année.

Les tarifs et horaires indiqués dans le présent document peuvent subir quelques modifications qui seront précisées lors de l'inscription. Les activités sont en général planifiées de septembre à juin hors période de vacances scolaires.

Réduction :

Une réduction de 5% est accordée à chaque adhérent, à partir de la deuxième activité, hors adhésion.

Cours d'essai :

Les deux premières séances d'une activité peuvent être considérées comme des cours d'essai à condition qu'elles soient consécutives et que l'inscription ait été faite au préalable. Un adhérent peut demander à être remboursé avant la troisième séance d'une activité.

Stages :

Les stages sont accessibles à tous, adhérents ou non et se déroulent les dimanches. Les dates vous seront communiquées par les référents et les animateurs. Elles seront également affichées dans les locaux de la MPT ainsi que sur le site web. Renseignez-vous et inscrivez-vous ; les places sont comptées !

Condition physique :

Si vous avez un doute sur votre santé quant à la pratique d'une activité, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

ÉVEIL DE *l'enfant*

BÉBÉ-GYM

Activité parents/enfants.

Éveil psychomoteur du petit enfant de 6 mois à 3 ans. Cette activité familiale variée et ludique, pratiquée avec un matériel adapté a pour objectif de renforcer les liens adulte/enfant tout en développant la motricité. L'activité se déroule en présence obligatoire d'un adulte : parent, grand-parent, assistante maternelle....

Mercredi animé par Valérie Blachon

De 9h30 à 10h15 : 92€

Contact : Jean-Luc Blin 07 82 20 37 72

GYM 3POM

Éveil psychomoteur du petit enfant de 3 ans à 5 ans. Au travers des activités physiques proposées dans le cadre de Gym 3Pom, votre enfant va s'éveiller sur le plan psychomoteur et apprendre à jouer avec les autres, encadré par une animatrice diplômée FFEPGV (Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire), spécifiquement formée à cette pédagogie du jeune enfant.

Mercredi animé par Sandie Pak

De 10h30 à 11h15 : 123€

De 11h15 à 12h00 : 123€

Contact : Jean-Luc Blin 07 82 20 37 72

BOUGER

GYM SANTÉ SÉNIOR

Activité physique douce et adaptée, sur chaise ou sur tapis, pour entretenir la mobilité l'équilibre et le bien-être.

Mardi animé par Aubin Dubosclard

De 9h00 à 10h00 - sur chaise : **185€**

De 10h00 à 11h00 - sur tapis : **185€**

Contact : Eric Jarry 06 26 61 71 53

GYMNASTIQUE

Cours à destination des adultes et des ados à partir de 16 ans.

GYM VOLONTAIRE

Lundi animé par Valérie Blachon*

De 9h30 à 10h30

Jeudi animé par Valérie Blachon*

De 12h00 à 13h00

Jeudi animé par Sandrine Jaulgey

De 19h00 à 20h00

STRETCHING

Jeudi animé par Valérie Blachon*

De 13h00 à 14h00

GYM PILATES

Lundi animé par David Neveu*

De 10h30 à 11h30 - Débutant et intermédiaire

De 11h30 à 12h30 - Confirmé

Jeudi animé par David Neveu*

De 10h30 à 11h30 - Tous niveaux

De 11h30 à 12h30 - Tous niveaux

De 20h00 à 21h00 - Tous niveaux

CARDIO PILATES

Jeudi animé par David Neveu*

De 19h00 à 20h00

Contact : Françoise Le Meur 06 71 34 71 12

*Activité physique adaptée : encadrement et suivi spécifique de personnes en affections longue durée et souffrant de maladies chroniques.

CROSS TRAINING

Mardi animé par Aubin Dubosclard

De 19h30 à 20h30

De 20h30 à 21h30

Vendredi animé par Aubin Dubosclard

De 19h45 à 20h45

PARCOURS SANTÉ

Activité en plein air combinant marche et ateliers (équilibre coordination et renforcement) pour entretenir la forme et le bien-être.

Vendredi animé par Aubin Dubosclard

De 10h30 à 12h00

Contact : Eric Jarry 06 26 61 71 53

Tarif : **138€** pour 1h d'activité (Gym Volontaire, Stretching, Gym Pilates, Cardio Pilates, Cross training)

Tarif : **207€** (Parcours santé)

CAPOEIRA

Pratiquée depuis plus de 400 ans, la capoeira est avant tout un art martial mais c'est aussi un jeu. Athlète complet, le capoeiriste est à la fois danseur, acrobate, musicien et comédien.

Samedi animé par Sandro Costa

De 16h00 à 17h30 - Tout public à partir de 7 ans : **163€**

Contact : MPT 06 30 48 59 32

JUDO

Le judo est une discipline sportive complète qui permet de développer ses capacités physiques, mais aussi de construire sa personnalité à travers des valeurs fortes : le respect, la confiance en soi, la persévérance et l'entraide.

Le tarif ne comprend pas la licence FFJDA (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées).

Mercredi animé par Aymeric Pichot

De 9h00 à 10h15 - 8 à 10 ans : **185€**

De 10h15 à 11h15 - 5 à 7 ans : **175€**

Samedi : animé par Aymeric Pichot

De 15h30 à 17h00 - Ado : **220€**

Contact : Jean-Luc Blin 07 82 20 37 72

MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est une marche active qui engage tout le corps dans une propulsion à l'aide de bâtons spécifiques.

Lundi animé par (en cours de recrutement)

De 14h00 à 16h00 - **Pour 2h : 110€**

Samedi animé par (en cours de recrutement)

De 9h00 à 11h30 - **Pour 2h30 : 130€**

Contact : MPT 06 30 48 59 32

MULTISPORTS

Activité ludique et éducative qui permet aux enfants de découvrir une grande variété de disciplines sportives. Elle favorise le développement des capacités physiques, de la coordination et de l'esprit d'équipe tout en cultivant le plaisir de bouger.

Mercredi animé par Aubin Dubosclard

De 11h20 à 12h20 - Enfant de 6 à 9 ans : **185€**

Samedi animé par Aubin Dubosclard

De 10h00 à 11h00 - Enfant de 7 à 11 ans : **185€**

De 11h15 à 12h15 - Enfant de 5 à 7 ans : **185€**

Contact : Eric Jarry 06 26 61 71 53

QI GONG

Le Qi Gong (prononciation : Tchi Kong) est une pratique de tradition chinoise proposant des exercices de mouvements et de postures pour dynamiser l'énergie vitale, le Qi.

Mardi animé par Rolland Vasseur

De 17h30 à 18h30 : **163€**

Contact : Eric Jarry 06 26 61 71 53

BOUGER

TAI CHI

Le tai chi est un art martial ancestral chinois dont les principes sont en parfaite harmonie avec les lois naturelles. Il peut être pratiqué comme une gymnastique énergétique douce, indiquée pour l'équilibre psychophysique de l'individu et comme une forme de méditation en mouvement.

Mardi animé par Rolland Vasseur

De 18h30 à 20h00 - Adulte : 204€

Vendredi animé par Rolland Vasseur

De 19h00 à 20h30 - Adulte : 204€

Contact : Eric Jarry 06 26 61 71 53

SELF-DÉFENSE FÉMININE

Plus qu'un simple apprentissage de techniques défensives, nos séances sont un véritable moment de lâcher-prise, pour évacuer le stress du quotidien, repousser vos limites et découvrir de quoi vous êtes capable dans une atmosphère bienveillante et énergisante, avec des techniques faciles à mettre en œuvre et adaptées aux capacités de chacune.

Samedi animé par Aymeric Pichot

De 14h00 à 15h30 : 220€

Contact : Jean-Luc Blin 07 82 20 37 72

DANSE

DANSE COUNTRY ET LINE DANSE

La country se danse sur tous types de musique. Tout public y compris débutant.

Lundi animé par Isabelle Buisson

De 14h30 à 15h45 - Novice (minimum deux ans de pratique) : 185€

De 18h30 à 19h30 - Novice (minimum deux ans de pratique) : 148€

De 19h30 à 20h30 - Intermédiaire : 148€

Mercredi animé par Isabelle Buisson

De 18h30 à 19h30 - Débutant : 148€

De 19h30 à 20h30 - Novice (minimum deux ans de pratique) : 148€

Contact : Anne-Marie Sansone 06 19 21 22 19

DANSE DE SALON

Madison, Chacha, Rock, Tango, Salsa, Valse... La danse de salon se pratique à deux, elle entretient la mémoire, fait travailler la respiration, l'endurance et l'équilibre ; elle permet d'améliorer la souplesse.

Jeudi animé par Christine Polverari

De 18h00 à 19h00 - Avancé : **185€**

De 20h00 à 21h00 - Débutant : **185€**

De 21h00 à 22h30 - Confirmé : **278€**

Contact : Nathalie Giorgi 06 02 04 44 86

DANSE MODERN JAZZ

Passerelle entre le vocabulaire classique et contemporain, la danse modern-jazz allie harmonieusement les rythmes, les énergies, la souplesse et la technique.

Mercredi animé par Emilie Mattasoglio

De 17h00 à 18h00 - Initiation - Enfant : 7 à 8 ans : **185€**

De 18h00 à 19h00 - Débutant - Enfant : 9 à 13 ans : **185€**

De 19h00 à 20h30 - Ado / Adulte : **277€**

Contact : Marie-Dominique Le Breton 06 60 21 48 41

BREAKDANCE

Le ou la breakdance est une danse sur une musique de Hip Hop. Apprentissage de la technique, expression, création et réalisation de chorégraphies en groupe.

Mardi animé par Yannick

De 17h20 à 18h20 - Enfant : **148€**

De 18h20 à 19h20 - Ado : **148€**

Contact : Marie-Dominique Le Breton 06 60 21 48 41

ZUMBA®

Programme de fitness sud-américain, la Zumba® s'appuie sur des rythmes et des chorégraphies inspirés des danses latines.

ZUMBA® KIDS

Mercredi animé par Michela Conte

De 14h00 à 15h00 - 4 - 7 ans : **148€**

ZUMBA® JUNIOR

Mercredi animé par Michela Conte

De 15h00 à 16h00 - 8 - 12 ans : **148€**

ZUMBA® FITNESS

Mercredi animé par Marc-Alexandre Cherrier

De 20h30 à 21h30 - Adulte : **191€**

Contact : Marie-Dominique Le Breton 06 60 21 48 41

BIEN -être

YOGA

HATHA YOGA

Enseignement permettant d'acquérir une pratique précise du yoga dans l'alignement du corps, du souffle et du mental, adaptée à chacun.

Lundi animé par Elisabeth Froissart

De 20h00 à 21h30 : 220€

Jeudi animé par Valérie Chauvin

De 08h45 à 10h15 : 220€

Samedi animé par Elisabeth Froissart

De 10h00 à 11h30 : 220€

Contact : Eric Jarry 06 26 61 71 53

Vendredi animé par Faïza Goncalves

De 09h00 à 10h30 : 220€

De 10h30 à 12h00 : 220€

Contact : Françoise Le Meur 06 71 34 71 12

YOGA-MSC : MOUVEMENT, SOUFFLE ET CONCENTRATION

Bien vivre le mouvement par le souffle et la concentration. Postures très douces en utilisant ce que le yoga propose, respiration et travail sur la concentration pour améliorer la mémoire.

Jeudi animé par Valérie Chauvin

De 10h30 à 11h30 : 148€

SOPHROLOGIE

Relaxation profonde, physique, mentale et émotionnelle.

Samedi animé par Elisabeth Froissart

De 11h30 à 12h30 : 148€

Contact : Eric Jarry 06 26 61 71 53

EXPRESSION

DESSIN, PEINTURE

Créer et s'exprimer librement à travers le dessin et la peinture, en passant si besoin, par l'apprentissage des notions de base.

Mercredi animé par Ishtvan Hychko

De 15h30 à 17h00 - Enfant à partir de 8 ans : **228€**

De 17h00 à 19h00 - Ado : **250€**

De 19h00 à 21h00 - Adulte : **315€**

Contact : Jean-Luc Blin 07 82 20 37 72

ÉCHECS

C'est à travers le jeu que l'on apprend à ajuster sa perception et sa compréhension du monde. Le jeu d'échecs va lui permettre de canaliser son imagination tout en utilisant ses capacités combinatoires et logiques.

Lundi animé par Sébastien Fleury

De 18h00 à 19h30 - Tout public : **148€**

Contact : MPT 06 30 48 59 32

THÉÂTRE

Travailler l'art oratoire, la respiration, l'articulation, la confiance en soi, l'improvisation, l'écoute, le corps et l'espace, le vivre ensemble. Jeux théâtraux pour apprendre les techniques de l'art de la scène et l'apprentissage d'une pièce dramaturgique en vue de représentations théâtrales.

Jeudi animé par Gaïa Grujard

De 17h00 à 17h45 - 7 - 9 ans : **95€**

De 17h45 à 19h00 - 10 - 13 ans : **160€**

Contact : Marie-Dominique Le Breton 06 60 21 48 41

MUSIQUE

GUITARE, PIANO

COURS INDIVIDUEL D'INSTRUMENT ET DE SOLFÈGE

1/2 h de cours / semaine : **420€ (habitant Boissy) / 450€ (habitant extérieur à Boissy)**

3/4 h de cours / semaine : **630€ (habitant Boissy) / 675€ (habitant extérieur à Boissy)**

GUITARE

Mercredi après-midi animé par Corentin Ribot

PIANO

Samedi toute la journée animé par Jean-Sylvain Demeulle

Contact : Bénédicte Harlé-Jobin 07 61 03 89 14

MÉLI -mélo

ANGLAIS

Enseignement ludique destiné aux adultes débutants et grands débutants, avec des supports variés et des leçons pour mieux comprendre l'anglais.

Lundi animé par Caroline Grimonpont

De 19h00 à 20h00 - Adulte : **185€**

Samedi animé par Caroline Grimonpont

De 14h30 à 15h30 - Adulte : **185€**

Enseignement ludique adapté aux différents groupes d'enfants, avec des supports variés : dialogues, chansons, jeux, dessins animés et autres, couvrant de nombreux thèmes.

Mercredi animé par Caroline Grimonpont

De 14h30 à 15h30 - Enfant 8 à 10 ans : **185€**

De 15h30 à 16h30 - Enfant 8 à 10 ans : **185€**

De 16h30 à 17h30 - À partir du niveau 6e : **185€**

Contact : Jean-Luc Blin 07 82 20 37 72

ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS

Lundi animé par Manuel Laurent

De 19h30 à 20h30 - Adulte : **37€**

Mardi animé par Manuel Laurent

De 17h00 à 18h00 - Adulte : **37€**

De 18h00 à 19h00 - Adulte : **37€**

Contact : Jean-Luc Blin 07 82 20 37 72

MÉLI -mélo

COUDRE & TRICOTER ENSEMBLE

Atelier libre pour adultes ; apporter sa machine à coudre et/ou ses aiguilles pour échanger son savoir-faire et astuces.

TRICOT

Mardi animé par Michèle Thénier

De 14h00 à 17h00 : **28€**

Contact : Michèle Thénier 06 10 83 26 73

COUTURE

Jeudi animé par Françoise Horber

De 14h00 à 17h00 : **28€**

De 17h00 à 20h00 : **28€**

Contact : Françoise Horber 06 14 77 80 98

GÉNÉALOGIE

Retrouvons nos ancêtres ! Animé par un spécialiste passionné, découvrez les méthodes et outils pour élaborer votre arbre généalogique.

Mardi animé par François Balduzzi

De 19h00 à 20h00 - Tout public : **37€**

Contact : François Balduzzi 06 50 44 55 61

INFORMATIQUE

Objectifs des ateliers : maîtriser et sécuriser l'outil informatique et les données personnelles. Chaque participant vient avec son ordinateur portable.

Mardi animé par Francine Darras

De 09h30 à 11h30 - Atelier libre : **37€**

Contact : Francine Darras 06 29 71 48 47

JEUX DE CARTES & JEUX DE SOCIÉTÉ

Amateurs de jeux, venez passer un moment convivial tout en partageant votre passion.

Vendredi animé par Lydie Ducatel

De 14h00 à 17h00 : **28€**

Contact : Lydie Ducatel 06 48 48 09 05

LUNDI

Horaire	Activité	Public
09h30 - 10h30	Gym Volontaire	Adulte
10h30 - 11h30	Pilates	Adulte
11h30 - 12h30	Pilates	Adulte
14h00 - 16h00	Marche Nordique	Adulte
14h30 - 15h45	Country	Novice
18h00 - 19h30	Échecs	Enfant
18h30 - 19h30	Country	Adulte
19h00 - 20h00	Anglais	Novice / Adulte
19h30 - 20h30	Conversation en anglais	Adulte
19h30 - 20h30	Country	Intermédiaire / Adulte
20h00 - 21h30	Hatha Yoga	Adulte

MARDI

Horaire	Activité	Public
09h00 - 10h00	Gym Santé Sénior (sur chaise)	Adulte
09h30 - 11h30	Informatique	Adulte
10h00 - 11h00	Gym Santé Sénior (sur tapis)	Adulte
14h00 - 17h00	Tricot	Adulte
17h00 - 18h00	Conversation en anglais	Adulte
17h20 - 18h20	Breakdance	Enfant
17h30 - 18h30	Qi Gong	Adulte
18h00 - 19h00	Conversation en anglais	Adulte
18h20 - 19h20	Breakdance	Ado
18h30 - 20h00	Tai chi	Adulte
19h00 - 20h00	Généalogie	Adulte
19h30 - 20h30	Cross Training	Adulte
20h30 - 21h30	Cross Training	Adulte

MERCREDI

Horaire	Activité	Public
09h00 - 10h15	Judo	Enfant 8 - 9 ans
09h30 - 10h15	BB Gym	Enfant
10h15 - 11h15	Judo	Enfant 5 - 7 ans
10h30 - 11h15	Gym 3 Pom	Enfant
11h15 - 12h00	Gym 3 Pom	Enfant
11h20 - 12h20	Multisports	Enfant 6 - 9 ans
14h00 - 15h00	Zumba® Kids	Enfant 4 - 7 ans
14h30 - 15h30	Anglais	Enfant 8 - 10 ans
15h00 - 16h00	Zumba® Junior	Enfant 8 - 12 ans
15h30 - 16h30	Anglais	Enfant 5 - 7 ans
15h30 - 17h00	Dessin, Peinture	Enfant
15h45 - 19h30	Musique Guitare (30 min ou 45 min)	Enfant / Adulte
16h30 - 17h30	Anglais	Enfant / Ado
17h00 - 18h00	Danse Modern Jazz	Enfant (initiation CP - CE1 - CE2)
17h00 - 19h00	Dessin, Peinture	Ado
18h00 - 19h00	Danse Modern Jazz	Enfant débutant 9 - 12 ans

MERCREDI

Horaire	Activité	Public
18h30 - 19h30	Country	Débutant / Adulte
19h00 - 20h30	Danse Modern Jazz	Ado / Adulte
19h00 - 21h00	Dessin, Peinture	Adulte
19h30 - 20h30	Country	Novice / Adulte
20h30 - 21h30	Zumba® Fitness	Adulte

JEUDI

Horaire	Activité	Public
08h45 - 10h15	Yoga Hatha	Adulte
10h30 - 11h30	Pilates	Adulte
10h30 - 11h30	Yoga MSC	Adulte
11h30 - 12h30	Pilates	Adulte
12h00 - 13h00	Gym Volontaire	Adulte
13h00 - 14h00	Stretching	Adulte
14h00 - 17h00	Couture	Adulte
17h00 - 20h00	Couture	Adulte
17h00 - 17h45	Théâtre	Enfant 7 - 9 ans
17h45 - 19h00	Théâtre	Ado 10 - 13 ans
18h00 - 19h00	Danse de salon	Adulte / Avancé
19h00 - 20h00	Cardio-Pilates	Adulte
19h00 - 20h00	Gym Volontaire	Adulte
20h00 - 21h00	Danse de salon	Adulte / Débutant
20h00 - 21h00	Pilates	Adulte
21h00 - 22h30	Danse de salon	Adulte / Confirmé

VENDREDI

Horaire	Activité	Public
09h00 - 10h30	Yoga Hatha	Adulte
10h30 - 12h00	Parcours Santé	Adulte
10h30 - 12h00	Yoga Hatha	Adulte
14h00 - 17h00	Jeux	Adulte
19h00 - 20h30	Tai chi	Adulte
19h45 - 20h45	Gym Cross Training	Adulte

SAMEDI

Horaire	Activité	Public
08h00 - 20h00	Musique Piano	Enfant / Adulte
09h00 - 11h30	Marche Nordique	Adulte
10h00 - 11h00	Multisports	Enfant 7 - 11 ans
10h00 - 11h30	Yoga Hatha	Adulte
11h15 - 12h15	Multisports	Enfant 5 - 7 ans
11h30 - 12h30	Sophrologie	Adulte
14h00 - 17h30	Self-défense féminine	Adulte
14h30 - 15h30	Anglais	Adulte
15h30 - 17h00	Judo	Ado
16h00 - 17h30	Capoeira	Adulte

Présentation de l'association

La Maison Pour Tous, association loi 1901 créée il y a plus de 40 ans, s'est structurée au fil des années pour s'ouvrir à tous les publics, de la petite enfance aux seniors.

Gérée par des bénévoles, elle a diversifié ses activités et embauché des animateurs diplômés. Son but est de proposer des activités variées pour le bien-être et l'épanouissement de tous, tout en favorisant la cohésion sociale.

Pour maintenir cette qualité de services ainsi que le dynamisme de notre association, la Maison Pour Tous a besoin de vous, de nouvelles idées et de nouveaux soutiens.

Plusieurs façons de s'impliquer sont proposées :

- rejoindre le conseil d'administration, qui se réunit environ huit fois par saison,
- aider ponctuellement lors de la brocante,
- participer à l'organisation des journées portes ouvertes,
- assister à l'assemblée générale pour s'informer et échanger sur de nouveaux projets.

Pour plus d'informations et pour les inscriptions, rendez-vous au forum des associations le 5 septembre 2026, de 9h00 à 13h00, dans les locaux de la Maison Pour Tous.

Les rendez-vous avec la Maison Pour Tous :

- assemblée générale MPT le 23 janvier 2027,
- brocante annuelle le 4 avril 2027,
- journées portes ouvertes le 12 et 13 juin 2027 (vernissage, auditions de musique, spectacle de Breakdance, Modern Jazz, Zumba® et représentation théâtrale).

Activité	Page	Activité	Page
Anglais	10	Jeux de cartes et jeux de société	11
Bébé Gym	3	Judo	5
Breakdance	7	Marche nordique	5
Capoeira	5	Multisports	5
Cardio Pilates	4	Musique guitare, piano	10
Couture	11	Parcours santé	4
Cross training	4	Pilates	4
Danse Country	6	Qi Gong	5
Danse Modern' Jazz	7	Self défense féminine	6
Danse de salon	7	Sophrologie	8
Dessin, peinture	9	Stretching	4
Échecs	9	Tai chi	6
Généalogie	11	Théâtre enfant	9
Gym 3Pom	3	Tricot	11
Gym santé seniors	4	Yoga Hatha	8
Gym volontaire	4	Yoga-MSC (Mouvement, Souffle et Concentration)	8
Informatique	11	Zumba®	7



Chemin du Cimetière
95650 Boissy l'Aillierie
01 34 42 10 28
06 30 48 59 32
Association loi 1901
www.mptboissy95.com

