

*Inscriptions à déposer  
à la Maison Pour Tous de Boissy  
avec votre règlement en cochant vos choix  
avant le 10/9/20*

Nom  
Prénom  
Mail  
Téléphone

- 9h -Renforcement musculaire
- 10h-Cuisses-Abdos-Fessiers
- 11h -Pilates
- 12h-Stretching

Tapis perso conseillé -serviette et bouteille

Inscription sur place majorée  
15€/cours-30€ le matinée



MATINÉE FITNESS  
Dimanche 13 Septembre  
9h-13h  
à la Maison pour Tous de  
Boissy l'Aillerie

8€ le cours-20€ la matinée

RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
CUISSSES-ABDOS-FESSIERS  
PILATES  
STRETCHING